



Så et frø!

A photograph of a young girl with blonde hair in a ponytail, wearing a white floral shirt and blue pants, standing in a field of green plants and orange flowers. She is holding an orange flower in her right hand. A man's arm is partially visible on the left side of the frame, reaching towards the flowers. The background is a soft-focus view of a garden with a fence and trees.

ANNELINE JOHANSSON

FOTO: LEA GRANEFELT

ILLUSTRASJONER: NADIA NÖRBOM

**TIL NORSK VED
CHARLOTTE SLETTEN BJORÅ OG HANNE LENE SKJEKLESÆTHER**

Omnipax, Oslo 2017



Hva er et frø? Det er begynnelsen på en ny plante.
Både et kjempestort tre og en litteliten blomst
starter som et lite frø.

Innenfor frøets harde kjerne hviler den lille
kimen. Der inne ligger den beskyttet og sover.
Kimen kan sove i mange, mange år, så lenge den
har det helt tørt.





Først når det kommer vann inn i frøet, våkner kimen til liv, og begynner å bruke næringen i frøet. Kimen vokser seg stor og sterk til den en dag er klar for å bryte ut av skallet. En rot vokser nedover i jorda, og et skudd spirer opp mot lyset. De første bladene, som vi kaller frøbladene, utvikler seg.



-
1. sukkerert
 2. alfalfa
 3. rosenbønne
 4. spinat
 5. sukkerert
 6. ruccola
 7. mungbønne
 8. ringblomst
 9. vårsalat
 10. reddik
 11. middagsblomst
 12. solsikke
 13. brokkoli
 14. squash
 15. ringblomst
 16. bondebønne
 17. ringblomst
 18. rosenbønne
 19. erteblomst
 20. rødbete
 21. solsikke
 22. blomkarse
 23. sjalottløk
 24. mais

Frø kan se ut på mange forskjellige måter. Du kan ikke se på frøet hvordan planten kommer til å bli. Hvis du hadde vært et frø, hvilket frø ville du vært da? Hvilken plante ville du ønsket å bli?



SPIRER

Et frø spirer for å bli en plante som skal vokse opp, blomstre og lage nye frø. I den lille spiren som kommer ut av frøet, finnes det mange nyttige stoffer. Vi mennesker kan bruke de små spirene som mat før de rekker å vokse til store planter.

Å spire er den aller enkleste måten å dyrke sin egen mat på. Det eneste du trenger er vann, luft og innendørstemperatur. Etter mindre enn en uke, er spirene klare til å spises!

